

HET ZIT TUSSEN JE OREN

WE KUNNEN NIETS VINDEN

HET IS JE ZWAKKE PLEK

JE MOET ERMEE LEREN LEVEN

IEDEREEN MANKEERT WEL WAT



OORZAAK ONBEKEND



Ziek zijn is al vervelend genoeg. Maar wat als artsen niets kunnen vinden? Wat als ze zeggen dat je lichamelijk gezond bent, terwijl jij je toch echt beroerd voelt? Leonie, Yvonne en Deborah maakten het mee. >

‘IK WAS BEREID
ALLES TE DOEN OM
ME NIET MEER ZO
ZIEK TE VOELEN’



“IK WILDE NIET DAT ANDEREN ME EEN ZEUR VONDEN”

Sinds haar jeugd kampt Yvonne van der Burg met ernstige luchtweginfecties, huidproblemen, spierkrampen, evenwichtsstoornissen en ontstekingen. Artsen vinden geen oorzaak. Yvonne wél.

“**A**ls kind had ik de ene luchtweginfectie na de andere. In mijn tienerjaren kreeg ik daar een sterk wisselende bloedsuikerspiegel, duizeligheid, ontstekingen en acne bij. Nog weer later ontwikkelde ik een zonneallergie, chronische verkoudheid, spierkrampen en darmklachten. Artsen wisten niet wat ze met me aan moesten en propten me vol antibiotica, puffers, pillen en drankjes. Zelf deed ik net zo hard mee door allerlei zelfzorgmiddelen uit te proberen. Het kostte me een fortuin. Niets hielp.”

“Toen ik de veertig ruim gepasseerd was, had ik nog steeds een heel scala aan klachten. Overal had ik wel een verklaring voor. Dat vervelende kuchje? Dat had mijn moeder ook, zat in de genen. Pukkels en uitslag? Hormonen! Of: ik heb gewoon een zwakke weerstand ...”

IK DEED VROLIJK

“Ik wilde niet dat anderen me een zeur vonden, dus pepte ik mezelf op en deed ik vrolijk. Maar ondertussen beperkten mijn klachten me behoorlijk. Door mijn hoest vermeed ik bijeenkomsten waar ik lange tijd stil moest zijn. Een dagje zon, zee en strand zat er niet in, omdat ik erna allemaal rode, jeukende bultjes kreeg. Uit angst dat ik spierkrampen zou krijgen, deed ik soms niet meer mee met tennistoernooien. Over iedere keuze die ik maakte, dacht ik drie keer na. Ik wilde geen storende factor zijn.”

Wie: Yvonne van der Burg (52), relatie, twee kinderen, candidacoach
candidacoach.nl

Meer lezen?

Heb jij Candida? Ik (k)ook!, van Yvonne van der Burg, ISBN 978 90 484 244 81, (€ 18,95)

“Na de zoveelste voorhoofdsholteontsteking stelde de huisarts de diagnose astma. Het verbaasde me, want van de middelen die hij me voorschreef, werd ik alleen maar benauwder. De KNO-arts kwam ook met een ‘oplossing’: een ingrijpende operatie om mijn holtes en luchtwegen te verruimen. De garantie dat dit echt zou helpen kon hij niet geven. Ik vertelde het verhaal aan een tennisvriendin en zij gaf me het adres van een mesoloog. Wat had ik te verliezen? Ik ging naar hem toe.”

BOS BLOEMEN

“In één consult stelde de mesoloog vast waar de oorzaak van al mijn problemen lag: een candida-infectie in mijn darmen. Hij schreef supplementen voor en adviseerde me onder andere geen suiker, koemelk en toevoegingen meer te eten en zo weinig mogelijk gist. Hoewel het een enorme omschakeling was, beet ik me meteen vast in dit candida-dieet. Ik was bereid alles te doen om me niet meer zo ziek te voelen.”

“De onbegrepen klachten waar ik minstens dertig jaar last van had, verdwenen binnen enkele maanden. Ik was zo blij dat ik een grote bos bloemen naar mijn tennisvriendin stuurde.”

“Tot op de dag van vandaag voel ik me superfit en gezond. Ik heb er mijn missie van gemaakt om mijn ervaringen te delen, zodat ik ook anderen kan helpen op weg naar een goede gezondheid.”