



PDS is een veelvoorkomende aandoening. Maar wat als PDS helemaal geen PDS blijkt te zijn? Candidaovergroei kan dezelfde klachten veroorzaken. Wat is het en wat kunt u eraan doen?

Als PDS geen PDS is Candidaovergroei in de darmen

Als de oorzaak van uw buikpijn, krampen, wisselende ontlasting, winderigheid en opgezette buik onvindbaar is, krijgt u in het reguliere medische circuit vaak de diagnose PDS en de opmerking dat u ermee moet leren leven. Bij onderzoeken zijn geen zichtbare afwijkingen gevonden, maar uw klachten houden wel aan.

Verrassend andere kijk

Ook ik had tientallen jaren last van een wisselende ontlasting, een opgezette buik en winderigheid. Daarbij stapelden vage klachten als lage rugpijn, een jeukende huid, hoofdpijn en (holte-)ontstekingen zich op. Elke klacht werd steeds afzonderlijk bekeken en behandeld, zonder blijvend resultaat. In 2008 kreeg ik de diagnose astma, maar ik voelde dat er iets niet klopte. Tot mijn verbazing stelde een mesoloog daarna vast dat alle klachten met elkaar in verband stonden en dat *Candida albicans*, een schimmelinfectie in mijn darmen, daarvan de oorzaak was. Candida kan een onzichtbare bron zijn van heel veel (vage) klachten, maar is bij veel mensen nog onbekend.

Andere aanpak, met resultaat!

Helaas wordt candida in de reguliere geneeskunde niet erkend als mogelijke oorzaak van darmproblemen en/of

buikklachten. De symptomen van PDS worden vaak bestreden met medicijnen die de darmflora nog verder kunnen belasten. Wat mij versteld deed staan, was dat ik door aanpassing van mijn voeding mijn goede gezondheid in een korte tijd terugkreeg. Met de specifieke voeding van het candidadieet pakte ik de infectie aan en verdwenen alle klachten als sneeuw voor de zon. En dit was blijvend.

Candida in plaats van PDS?

Een meting bij bijvoorbeeld een mesoloog kan snel duidelijk maken of er sprake is van candida. Laat dan meteen controleren voor welke voedingsmiddelen u extra gevoelig bent, ook als dat al door een arts is onderzocht. Als er sprake is van candida, dan kan het candidadieet, in combinatie met uw persoonlijke voedingskompas, een effectieve manier zijn om definitief van uw klachten af te komen. Hoewel dat niet altijd eenvoudig is, hoeft het ook niet heel lang te duren. Een candida-coach kan u hierbij helpen.

Niet langer ingewikkeld en zwaar

U hoeft zich er mogelijk niet bij neer te leggen dat u PDS heeft. Met een andere bril op kunt u zien wat u eerst nog niet zag: een mogelijk onderliggende oorzaak

van uw hinderlijke klachten en de mogelijkheden om ervanaf te komen. Die aanpak zou wel eens veel makkelijker kunnen zijn dan een leven met PDS.

Ik wens u een heel goede gezondheid!

Bronnen:

www.Candidacoach.nl

Noot van de redactie:

Candida is een gistachtige schimmel die bij iedereen in de darmflora aanwezig is. Zolang dit in kleine hoeveelheden is, kan dit geen kwaad. Als er echter te veel candida in de darmen of andere organen groeit, kan dit klachten geven. Omdat deze schimmel gevoed wordt door suikers, wordt de kans op een candida-infectie in de darmen groter bij een suikerrijke voeding. De meeste reguliere artsen geloven niet in klachten door candida in de darmen, maar de meeste alternatieve artsen en therapeuten wel. Candida wordt overigens in de reguliere geneeskunde wel als veroorzaker gezien van bijvoorbeeld vaginale schimmelinfecties en infecties in de slokdarm.